



**KIWI** mini  
pris



## MASTERPLAN GRUPPE 3 I UKE 40/2018

Gruppe 3 skal ha garderobe 5 og 6

Tidspunkt	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
0900-0945	Fysisk Eggen	Fysisk Eggen	Fysisk Eggen	Fysisk Eggen	Fysisk Eggen
1030 – 1130	Isøkt med Breivold/	Isøkt med Sæther	Isøkt med Sæther	Isøkt med Sæther	Isøkt med Person
1130 – 1200	Dusj	Dusj	Dusj	Dusj	Dusj
1200 - 1230	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj
1300 – 1345	Gymsal/Teori	Gymsal/Teori	Gymsal/Teori	Gymsal/Teori	Gymsal/Teori
1415 – 1515	Isøkt med Lasse Breivold	Isøkt med M. Andresen	Isøkt med M. Andresen	Isøkt med M. Andresen	Isøkt med Person
1530-1600	Stretch/frukt/Væske	Stretch/frukt/Væske	Stretch/frukt/Væske	Stretch/frukt/Væske	Stretch/frukt/Væske
1630-1700	Spill på is med Gruppeledere	Spill på is med Gruppeledere	Spill på is med Gruppeledere	Spill på is med Gruppeledere	Spill på is med Gruppeledere
1700-1730	Dusj og rydding av garderobe	Dusj og rydding av garderobe	Dusj og rydding av garderobe	Dusj og rydding av garderobe	Dusj og rydding av garderobe

Gruppeledere:

Pontus Finstad tlf.

Eric Aagaard Davis tlf. 47333140

Dennis Rystad tlf. 45137232

Strykemerker og varmepresser.



Dekk&Konseptklær.

**RUSSXPRESS**

www.russxpress.no

Profil&Hockeytrøyer.

**DISPLAYAS**

www.displayas.no